

Przygotowanie do porodu

TORBA DO PORODU

Spakuj torbę 3 tygodnie przed planowanym terminem porodu.

Dokumenty:

- dowód osobisty
- karta przebiegu ciąży

Wyniki badań:

- **grupa krwi i czynnik Rh (oryginał) !!!**
- przy ujemnym Rh (–) badanie na obecność przeciwciał anty Rh
- antygen HBS, przeciwciała anty-HCV i anty – HIV w III trymestrze
- odczyn WR
- wymaz z pochwy i odbytu w kierunku GBS po 35 tyg. ciąży
- wyniki badań USG ciąży
- wyniki konsultacji specjalistycznych jeśli jesteś pod opieką specjalisty
- w przypadku wcześniejszych hospitalizacji – karty informacyjne leczenia szpitalnego

Leki:

- spakuj leki, które aktualnie przyjmujesz w oryginalnych opakowaniach
- pamiętaj na które leki jesteś uczulona

Dla mamy:

- koszula do porodu
- 2 koszule nocne z rozpięciem wygodna do karmienia
- szlafrok
- kapcie i klapki pod prysznic
- biustonosz do karmienia oraz wkładki laktacyjne
- przybory toaletowe, kosmetyki, 2 ręczniki
- paczka jednorazowych majtek
- chłonne podpaski poporodowe
- ręczniki papierowe
- woda mineralna niegazowana
- poduszka do karmienia piersią

Dla noworodka:

- 5 pieluch tetrowych
- paczka pieluch jednorazowych
- paczka chusteczek nawilżających
- kocyk i rożek

- 3 bawełniane koszulki
- 2 bawełniane cienkie czapeczki i jedna cieplejsza
- 3 pajacyki lub 3 kaftaniki i 3 pary śpiochów
- skarpetki i rękawiczki
- ręcznik kąpielowy
- mydło w płynie
- krem pielęgnacyjny

Dla osoby towarzyszącej:

- wygodny strój i buty na zmianę

Zabierz tylko niezbędne, wymienione powyżej rzeczy w jednej torbie lub walizce.